

**Seniorentage  
Detmold**

**2024**



## **Begegnungen**

**Veranstaltungsreihe  
für Seniorinnen und Senioren  
von Mai  
bis Oktober 2024**

**DETMOLD**  
Kulturstadt  
im Teutoburger Wald

## **Stadtführung – Klatsch & -Tratsch aus der Residenz**

In den mittelalterlichen Mauern der kleinen Residenzstadt lebten Seite an Seite: Hexen, Fürstinnen, Mätressen und brave Bürgerfrauen. Tauchen Sie bei dieser Stadtführung mit Dipl.-Kauffrau Cornelia Müller Hisje ein in eine längst vergangene Zeit.

Dienstag, 21. Mai 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Treffpunkt: Beginn Allee / Lippischer Hof

Kosten: 5 € / Anmeldung unter Tel.: 977-580

---

## **Digitale Erlebnisreihe**

### **Das Smartphone**

Wie kann ich mein Smartphone einstellen – Tipps und Anwendungsbeispiele

*Referentin: Brigitte Dörhöfer – Leiterin Beratungsstelle  
Verbraucherzentrale Detmold*

Donnerstag, 23. Mai 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65, 32756 Detmold

Kosten: keine

Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

---

## **Vortrag – Brot ein gesundes Lebensmittel**

Brotsommelier Nicolas Biere führt ein in die Welt der Brotvielfalt und lädt zum Probieren ein.

Dienstag, 4. Juni 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Rathaus – großer Sitzungssaal

Kosten: keine

Telefonische Anmeldungen erbeten unter Tel.: 977-580

## **Vortrag –**

Hautpflege – kosmetische Pflege im Alter - Anwendungstipps

*Referenten: Apotheker Christian Schmidt und Frau Kunze (Hof-Apotheke)*

Mittwoch, 5. Juni 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Medicum Detmold, Konferenzbereich – Ebene 4,  
Röntgenstraße 16 in 32756 Detmold

Kosten: keine

Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

.....

## **Busfahrt –**

### **Phoenix Contact - All Electric Society Park**

Erleben Sie, wie Energie gewonnen, gespeichert, verteilt, der Energieverbrauch optimiert wird und wie all diese Bereiche miteinander zusammenhängen.

Donnerstag, 6. Juni 2024

Abfahrt 13:30 Uhr – Parkplatz 7 - Kronenplatz

Rückkehr ca. 17:00 Uhr

Kosten: 10 €

Anmeldung:

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist zwingend erforderlich. Anschließend bitte den Kostenbeitrag überweisen.

**Achtung!**

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20.

**Bitte folgenden Verwendungszweck angeben:**

**Kassenzeichen 1721-WKF-0012051 / Name der Teilnehmenden**

Den Überweisungsbeleg als Quittung zur Busfahrt mitnehmen!

## **Digitale Erlebnisreihe – DorfFunk – Eine vielseitige App**

Mit Anderen im Kontakt und Austausch sein. Informiert über Aktuelles und Veranstaltungen in Detmold und Umgebung. Hilfe anbieten oder Gesuche einstellen. Das ist der DorfFunk. Der DorfFunk vernetzt, kostenlos und sicher. Hier werden Ihnen die Funktionen der DorfFunk-App für Ihr Smartphone erklärt. Von der Installation der App auf Ihr Smartphone und den unterschiedlichen Funktionen bis zur Anwendung. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zur Veranstaltung mit.

Mittwoch, 12. Juni 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Rathaus – großer Sitzungssaal

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

---

## **SIT – Senioren Info Treff**

Treffen Sie Mitglieder des Seniorenbeirates zum Klönen bei einer Tasse Kaffee im Begegnungszentrum Paulinenstr. 65 Und folgen Sie der Vorstellung des Kreissportbundes zum Thema „Sport für Seniorinnen und Senioren“ in Detmold

Donnerstag, 13. Juni 2024

Uhrzeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Anmeldung nicht erforderlich

---

## **Gartenspaziergang – Schloss Detmold**

Prinzessin Maria zur Lippe lädt zum Spaziergang durch den Fürstlichen Schlossgarten ein.

Donnerstag, 13. Juni 2023

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Treffpunkt: Gartentor zum Schlossgarten

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erforderlich: Tel.: 977 – 580

## **Gartenspaziergang – Schloss Detmold**

Prinzessin Maria zur Lippe lädt zum Spaziergang durch den Fürstlichen Schlossgarten ein.

Freitag, 14. Juni 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Treffpunkt: Gartentor zum Schlossgarten

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erforderlich: Tel.: 977 – 580

---

## **Quiz rund um die Welt – AWO Begegnungszentrum**

Das wollten Sie doch schon lange wissen! Wir reisen gemeinsam durch die Welt, mit Zwischenstopps aller Art. Auf dieser Reise staunen wir gemeinsam über Unglaubliches. Also, herzlich willkommen zu einem Quiz der besonderen Art.

Freitag: 14. Juni 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: AWO-Begegnungszentrum, Elisabethstraße 45 – 47

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erbeten unter: Tel.: 977-580

---

## **Das Stadtarchiv**

Das Detmolder Stadtarchiv versteht sich als das „Gedächtnis der Stadt“. Stadtarchivarin Dr. Bärbel Sunderbrink ermöglicht einen Blick hinter die Kulissen dieses Gedächtnisspeichers: Welche Unterlagen werden für eine Aufbewahrung ausgewählt? Wo werden sie verwahrt? Wer darf sie nutzen? In den Magazinräumen sehen Sie, wie die einzigartigen Zeugnisse der Geschichte dauerhaft erhalten werden.

Montag, 24. Juni 2024 - Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Stadtarchiv Detmold, Willi-Hofmann-Str. 2

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

## **Busfahrt – World Of Kitchen - WOK**

Das 2010 gegründete Museum zeigt auf 1.400 qm die Küchenkultur vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Küchen aus verschiedenen Ländern und Zeiten mit den original Möbeln sind im Museum aufgebaut.

Dienstag, 25. Juni 2024

Abfahrt: 9:30 Uhr – Parkplatz P7- Kronenplatz

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Kosten: 38 € (Busfahrt / Führung / Kaffeetafel)

### **Anmeldung ab 3. Juni 2024**

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist zwingend erforderlich. Anschließend bitte den Kostenbeitrag überweisen. Mindestteilnehmerzahl 48 – ansonsten Rückerstattung!

Achtung!

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20.

Bitte folgenden Verwendungszweck angeben:

Kassenzeichen 1721-WKF-0012052 / Name der Teilnehmenden

Den Überweisungsbeleg als Quittung zur Busfahrt mitnehmen!

.....

## **Vortrag – Die Polizei informiert**

Trickdiebstahl und Telefonbetrug zum Nachteil von Senioren  
Woran erkenne ich die gängigsten Maschen? Wie kann ich mich schützen? Wie verhalte ich mich am besten in einer solchen Situation? Haben Sie eigene Fragen zu diesem Thema? Stellen Sie diese vor Ort!

Donnerstag, 27. Juni 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: DRK Hornsche Str. 19 – 21, Mehrgenerationenraum

Kosten: keine / Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

**Seite 5**

## **Kulinarische Kultur im Begegnungszentrum Paulinenstraße 65**

Afghanische Speisen werden an diesem Vormittag zubereitet.  
Wir laden Sie ein zuzuschauen und beim gemeinsamen Essen  
in einen netten Austausch zu kommen.

Mittwoch, 10. Juli 2024

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65, 32756 Detmold

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

Begrenzte Teilnehmerszahl

---

### **SIT – Senioren Info Treff**

Treffen Sie Mitglieder des Seniorenbeirates zum Klönen bei  
einer Tasse Kaffee im Begegnungszentrum Paulinenstr. 65  
An diesem Termin informiert der „Stadtkontakt“ über  
Serviceleistungen der Stadt Detmold.

Donnerstag, 11. Juli 2024

Uhrzeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Anmeldung nicht erforderlich

---

### **Vortrag**

Apotheker Christian Schmidt spricht über:  
Medikamenteneinnahme – Wechselwirkung mit Lebensmitteln

Dienstag, 16. Juli 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Medicum Detmold, Konferenzbereich – Ebene 4,

Röntgenstraße 16 in 32756 Detmold

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

## **Digitale Erlebnisreihe - Appmold**

Vielfältige Möglichkeiten bietet die neue Stadt-App „Appmold“! Erfahren Sie wie Sie mit der Appmold spielend leicht Informationen über Veranstaltungen, Dienstleistungen der Stadt Detmold und der Stadtwerke, öffentliche Verkehrsmittel, den Abfallkalender und vieles mehr erhalten können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit.

Donnerstag, 18. Juli 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Telefonische Anmeldung erbeten, Tel.: 977-580

---

## **Busfahrt – Freilichtbühne Bellenberg**

Sister Act: Musical

Eine Loungesängerin, die gezwungen ist, sich vor der Unterwelt in einem Kloster zu verstecken. Den Nonnenchor bringt sie in Schwung und macht ihn bekannt. Der plötzliche Ruhm bringt Gefahren mit sich.

Sonntag, 28. Juli 2024

Abfahrt: 13:30 Uhr – Parkplatz P 7 - Kronenplatz

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Kosten: 15 €

(Busfahrt / Eintritt)

### **Anmeldung ab 1. Juli 2024**

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist vor der Überweisung des Kostenbeitrages zwingend erforderlich.

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20. Bitte folgenden

Verwendungszweck angeben:

Kassenzeichen 1721-WKF-0012053 – Name der Teilnehmenden

Den Überweisungsbeleg als Quittung zur Busfahrt mitnehmen!



## **Digitale Erlebnisreihe**

### **Vortrag – Die Polizei informiert**

Sicherheit und Umgang mit digitalen Medien wie Smartphone, Tablet und Computer

Wie stellt man seinen Browser datenschutzfreundlich ein? Wann ist ein Passwort sicher? Wie surft man sicher am Smartphone? Worauf sollte ich achten? Was sind die gängigsten Betrugsmaschen im Netz? Wie kann ich mich schützen?

Die Polizei gibt Ihnen praxisnahe Hinweise

Dienstag, 30. Juli 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: DRK Mehrgenerationenraum – Hornsche Str. 19+21

Kosten: keine

Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

---

## **Digitale Erlebnisreihe**

### **QR-Code: Die neue Informationsquelle**

QR-Codes tauchen mittlerweile überall auf. Die quadratischen, schwarz-weißen Codes findet man zumeist auf Plakaten, Flyern oder Produktverpackungen.

Was ist ein QR-Code? Wie komme ich an die Information, die sich in diesem QR-Code verbirgt?

In dieser Veranstaltung können Sie den praktischen Umgang mit den QR-Codes lernen.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit.

Donnerstag, 1. August 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65, 32756 Detmold

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

## **Vortrag – Jüdisches Leben in Detmold**

Die Geschichte der jüdischen Menschen in Detmold umfasst mehr als den Holocaust, wenn er auch einen traurigen Schlusspunkt unter dem jahrhundertelangen Miteinander setzte. Wie kamen die Juden nach Detmold? Was taten sie hier und wo lebten sie? Was ist von ihnen geblieben und wie könnte die Geschichte weitergehen?

Referentin: *Dipl.-Kauffrau Cornelia Müller-Hisje*

Dienstag, 6. August 2024 - Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Detmold, Leopoldstraße 5, 32756 Detmold

Kosten: 5 € / Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

.....

## **SIT – Senioren Info Treff**

Treffen Sie Mitglieder des Seniorenbeirates zum Klönen bei einer Tasse Kaffee im Begegnungszentrum Paulinenstr. 65. Das Deutsche Rote Kreuz ist zu Gast und stellt Tipps zur Ersten Hilfe für Seniorinnen und Senioren vor.

Donnerstag, 8. August 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Anmeldung nicht erforderlich

.....

## **Musikalische Lesung**

**„Hoffe, dass die Sonne morgen kommt“  
mit Marion Kettelhake und Daniel Wahren**

Daniel Wahren hat ein Buch geschrieben, welches auf den Tagebüchern seiner Urgroßmutter basiert. Diese waren in Sütterlin geschrieben. Marion Kettelhake half beim Übersetzen und Transkribieren.

Eine wunderbare musikalische Lesung zum Buch entstand, erleben Sie es selbst...

Mittwoch, 14. August 2024, Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Detmold, Leopoldstraße 5, 32756 Detmold

Kosten 5 € / Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

**Seite 9**

## **Busfahrt – Abtei Marienmünster**

Hans Hermann Jansen (Kulturstiftung Münster) empfängt die Gruppe im neuen Besucherzentrum der Abtei. Nach einem kleinen Rundgang über den Wirtschaftshof geht es über den Klostergarten zur Kirche, wo auch einige Töne auf der historischen Orgel erklingen werden. Von dort geht es zu Kaffee/Tee und Kuchen in die Reisescheune und um 16 Uhr gibt es eine kleine Aufführung eines Musicals zum Detmolder Autor Theodor Althaus (1822-1852) im Konzertsaal der Kulturstiftung.

Dienstag, 15. August 2023

Abfahrt: 13:00 Uhr Parkplatz P 7 - Kronenplatz

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Kosten: 15 € (Busfahrt / Führung / Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung ab 22. Juli 2024**

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist vor der Überweisung des Kostenbeitrages zwingend erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl 48 – ansonsten Rückerstattung!

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20.

Bitte folgenden Verwendungszweck angeben:

Kassenzeichen 1721-WKF-0012050 – Name der Teilnehmenden

Den Überweisungsbeleg als Quittung zur Busfahrt mitnehmen!

---

## **Vortrag – Brot ein gesundes Lebensmittel**

Brotsommelier Nicolas Biere führt ein in die Welt der Brotvielfalt und lädt zum Probieren ein.

Dienstag, 20. August 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Rathaus – großer Sitzungssaal

Kosten: keine

Telefonische Anmeldungen erbeten unter Tel.: 977-580

## **Vortrag Patientenverfügung – AWO Begegnungszentrum**

Drei wichtige Vorsorgeinstrumente, um offizielle Belange im Alter vorausschauend zu regeln sind: Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – und Patientenverfügung. Nach dem Fachvortrag stehen Ihnen entsprechende Formulare und Informationsmaterial zur Verfügung

Freitag: 23. August 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: AWO-Begegnungszentrum, Elisabethstraße 45 – 47

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erbeten unter: Tel.: 977-580

---

## **Führung – Jüdisches Leben in Detmold**

Im Stadtbild Detmold lassen sich viele Spuren des jüdischen Lebens bis heute nachweisen. Beginnend beim Schloss, über die kleine Ausstellung im Lippischen Landesmuseum bis zu den noch existierenden Bauten und Orten der Erinnerungskultur. Es ist keine Holocaustführung, sondern umfasst das heute bekannte Leben von Detmoldern mosaischen Glaubens.

Dienstag, 10. September 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Treffpunkt: Lortzingdenkmal

Kosten: 5 € (zahlbar vor Ort)

---

## **SIT – Senioren Info Treff**

Treffen Sie Mitglieder des Seniorenbeirates zum Klönen bei einer Tasse Kaffee im Begegnungszentrum Paulinenstr. 65. Altbürgermeister Friedrich Brakemeier erzählt über die Verhinderung der Zerstörung der historischen Altstadt durch gigantische Stadtplanung in den 70iger Jahren.

Donnerstag, 12. September 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Anmeldung nicht erforderlich

## **Digitale Erlebnisreihe - Appmold**

Vielfältige Möglichkeiten bietet die neue Stadt-App „Appmold“! Erfahren Sie wie Sie mit der Appmold spielend leicht Informationen über Veranstaltungen, Dienstleistungen der Stadt Detmold und der Stadtwerke, öffentliche Verkehrsmittel, den Abfallkalender und vieles mehr erhalten können. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit.

Dienstag, 17. September 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Rathaus – großer Sitzungssaal

Kosten: keine

Telefonische Anmeldung erbeten, Tel.: 977-580

---

## **Busfahrt – Hannoversch Münden**

Von einer der sieben schönsten gelegenen Städte der Welt soll Alexander von Humboldt im Zusammenhang mit Hannoversch Münden gesprochen haben. Die Fachwerkstadt mit Ihrer mittelalterlichen Altstadt ist eingebettet zwischen drei Flüssen Werra, Fulda und Weser. Die umliegenden Wälder gaben den Gebrüder Grimm Inspiration für ihre Märchen.

Mittwoch, 18. September 2024

Abfahrt: 8:30 Uhr – Parkplatz P 7 - Kronenplatz

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Kosten: 24 €

(Busfahrt / historische Altstadtführung / kein Verzehr)

## **Anmeldung ab 26. August 2024**

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist vor der Überweisung des Kostenbeitrages zwingend erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl 48 – ansonsten Rückerstattung!

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN: DE30 4765 0130 0000 0022 20. Bitte folgenden

Verwendungszweck angeben: Kassenzeichen:

**1721-WKF-0012054 / Name der Teilnehmenden**

Den Überweisungsbeleg als Quittung zur Busfahrt mitnehmen!

## **Vortrag –**

Hautpflege – kosmetische Pflege im Alter - Anwendungstipps

*Referenten: Apotheker Christian Schmidt und Frau Kunze (Hof-Apotheke)*

Donnerstag, 19. September 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Medicum Detmold, Konferenzbereich – Ebene 4,  
Röntgenstraße 16 in 32756 Detmold

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

.....

## **Lesung – Stadtbibliothek**

Luise – Biegsam wie eine Weide

Elisabeth Schröder stellt diesen biographischen Roman vor, der die Lebensgeschichte ihrer Großmutter schildert. In lebhaften Bildern wird das bäuerliche Milieu zu Beginn des 20. Jahrhunderts dargestellt.

Donnerstag, 26. September 2024

Uhrzeit 16:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Detmold, Leopoldstraße 5, 32756 Detmold  
Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

.....

## **Digitale Erlebnisreihe**

### **Digitale Angebote der Stadtbibliothek**

Wie lade ich E-Books über die Libby-App herunter?

Wie streamen ich Filme bei „filmfreund“?

Mitarbeitenden der Stadtbibliothek beantworten Ihnen gerne diese und weitere Fragen zum digitalen Angebot der Stadtbibliothek Detmold.

Freitag, 27. September 2024

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Detmold

Kosten: keine – Anmeldungen erbeten unter Tel.: 977-580

## **Führung – Max Rubner-Institut**

Das Max Rubner-Institut, seit vielen Jahren in Detmold mit der Ernährungs- und Lebensmittelforschung beschäftigt, lädt Sie ein das Institut von innen kennenzulernen.

Dienstag, 1. Oktober 2024

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Schützenberg 12 in 32756 Detmold

Kosten: keine – telefonische Anmeldung erforderlich

---

## **Vortrag – Polizei**

Bei einem Taschendiebstahl setzen die Täter auf Ablenkung, Unaufmerksamkeit ihrer Opfer und günstige Gelegenheiten. Machen Sie es Taschendieben schwer! Seien Sie schlauer als die Klauer! Die Veranstaltung informiert über die Vorgehensweise von Taschendieben und gibt Tipps, wie Sie sich gegen Taschendiebstahl schützen können.

Mittwoch, 2. Oktober 2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: DRK, Hornsche Str. 19 + 21, Mehrgenerationenraum

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977-580

---

## **Digitale Erlebnisreihe – DorfFunk – Eine vielseitige App**

Mit Anderen im Kontakt und Austausch sein. Informiert über Aktuelles und Veranstaltungen in Detmold und Umgebung. Hilfe anbieten oder Gesuche einstellen. Das ist der DorfFunk. Der DorfFunk vernetzt, kostenlos und sicher. Hier werden Ihnen die Funktionen der DorfFunk-App für Ihr Smartphone erklärt. Von der Installation der App auf Ihr Smartphone und den unterschiedlichen Funktionen bis zur Anwendung.

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone zur Veranstaltung mit.

Mittwoch, 9. Oktober 2024 - Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Rathaus – großer Sitzungssaal

Kosten: keine - Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

## **SIT – Senioren Info Treff**

Treffen Sie Mitglieder des Seniorenbeirates zum Klönen bei einer Tasse Kaffee im Begegnungszentrum Paulinenstr. 65.

Die Stadtwerke Detmold besuchen heute das SIT und informieren zum Thema „Das Trinkwasser in Detmold“

Donnerstag, 10. Oktober 2024

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine - Anmeldung nicht erforderlich

---

## **Gemeinsames Kochen im Begegnungszentrum Paulinenstraße 65**

Eine kleine kulinarische Reise - haben Sie Lust dabei zu sein und beim gemeinsamen Kochen z. B. die afghanische und die deutsche Küche zu entdecken!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Sie!

Ihre kulinarischen Ideen senden Sie gerne bis zum 1. Oktober 2024 an [g.disse@detmold.de](mailto:g.disse@detmold.de)

Sie möchten gerne teilnehmen und mitkochen?

Anmeldung erbeten unter 977 580 bis zum 5. Oktober 2024

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Paulinenstraße 65

Kosten: keine

Anmeldung erbeten bis zum 5.10.24 unter 977 580



## **Busfahrt – Schachtschleuse Minden**

Die Schifffahrt führt über Weser und Mittellandkanal. Es geht in die historische Fischerstadt und an der Weserpromenade entlang, wo die Mindener Schiffmühle vor Anker liegt. Mit dem Schiff fahren Sie in einen Teil der Mindener Kanalhäfen, sowie über die alte und neue Kanalbrücke. Als Höhepunkt erleben Sie zwei interessante Schleusungen durch die Schachtschleuse oder die neue Weserschleuse.

Donnerstag, 17. Oktober 2024

Abfahrt: 10:00 Uhr – Parkplatz P 7 - Kronenplatz

Rückkehr ca. 18:00 Uhr

Kosten: 35 €

(Busfahrt / Kanal-Weser-Rundfahrt / ohne Verzehr)

### **Anmeldung ab 23. September 2024**

Eine telefonische Anmeldung unter Tel.: 977-580 ist vor der Überweisung des Kostenbeitrages zwingend erforderlich.

Mindestteilnehmerzahl 48 – ansonsten Rückerstattung!

Teilnahme durch Überweisung des Kostenbeitrages auf das Konto der Stadtkasse Detmold:

IBAN:DE30 4765 0130 0000 0022 20.

Bitte folgenden Verwendungszweck angeben:

**Kassenzeichen 1721 WKF 0012055 / Name der Teilnehmenden**

Der Überweisungsbeleg gilt als Quittung – bitte bei der Busfahrt auf Nachfrage vorlegen!

## **Vortrag – Elektronische Patientenakte – E-Rezept**

Die elektronische Patientenakte ePA ist eine digitale Anwendung, in die gesetzlich Krankenversicherte selbst Gesundheitsinformationen ablegen und neue Dokumente auch von ihren Ärzten einstellen lassen können. Sie wurde 2021 eingeführt und soll durch einen verbesserten Austausch von gesundheitsbezogenen Informationen zu einer besseren Gesundheitsversorgung beitragen.

Wie funktioniert das? Welche Vorteile habe ich?  
Sind meine Daten geschützt?

Antworten gibt Brigitte Dörhöfer  
Leiterin der Verbraucherzentrale Beratungsstelle Detmold.

Dienstag, 22. Oktober 2024

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Stadt Detmold – Fachbereich 4 – Braunenbrucher Weg 18

Parkmöglichkeiten im Kreisel / Bus bis Arbeitsagentur

Raum 119 (1. Etage – Aufzug vorhanden)

Kosten: keine

Anmeldung erbeten unter Tel.: 977 580

## **Digitale Erlebnisreihe - Digital mobil im Alter**

Einen digitalen Spaziergang durch unsere wunderschöne Stadt Detmold gemeinsam erstellen und ganz spielerisch dabei digitale Kompetenzen erwerben;  
Das ist Ziel eines Workshops der parallel im Zeitfenster der Veranstaltungsreihe „Seniorentage“ angeboten wird.

Sie haben Lust diese digitale Entdeckungsreise mitzugestalten?

**Anmeldungen sind ab dem 3. Juni möglich.**

Der Workshop kann nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl durchgeführt werden.

Anmeldungen richten Sie bitte direkt an die  
Stadt Detmold, Fachbereich 4,  
Seniorenarbeit  
Gabi Disse  
[g.disse@detmold.de](mailto:g.disse@detmold.de)  
Tel.: 05231 - 977537

## Information:

**Telefonische  
Anmeldung  
Telefon:  
(05231) 977-580**

**Kostenpflichtige Veranstaltungen:  
„Ermäßigung für Sozialpassinhaber“  
Bitte Kontakt zu Frau Disse aufnehmen!**

### **Ansprechperson für Fragen zum Programm:**

Stadt Detmold  
Fachbereich 4  
Soziales, Integration und  
Bürgerservice  
- Seniorenarbeit -  
Gabi Disse  
Braunenbrucher Weg 18  
Raum 134  
1.Etage (Aufzug vorhanden)  
32758 Detmold  
Tel.: (05231) 977-537  
Sprechzeiten:  
Mo. – Fr. 8.30 - 12.00 Uhr  
und Do. 14.00 - 17.00 Uhr  
[G.Disse@detmold.de](mailto:G.Disse@detmold.de)



**Nähere Einzelheiten zu den  
Veranstaltungen  
entnehmen Sie bitte der  
Presse.**